

REFERAT Ældreåd d. 28-04-2026

Mødedato Tirsdag d. 28. april 2026 kl. 12:30

Mødested Lokale 47, Ellegårdvej 25 A

Mødedeltagere Kirsten Bielefeldt, Birgit Nebel, Tommy Andersen, Marianne Raarup
Nielsen, Dieter Jessen, Anne Marie Gregersen, Christa Lunn, Allan
Knaap, Vivian Engelbrecht

Indholdsfortegnelse

1. Godkendelse af dagsorden - 28. april 2026.....	3
2. Orientering om budgetopfølgning for Ældrerådet marts 2026.....	4
3. Drøftelse af navneændring for Ældrerådet.....	5
4. Høring af lovpligtige kvalitetsstandarder på social- og ældreområdet.....	6
5. Høring om træning som led i helhedsplejen.....	9
6. Høring om forslag til ny forebyggende indsats på ældreområdet.....	11
7. Opfølgning på arbejdsgrupper - 28. april 2026.....	14
8. Generel orientering - 28. april 2026.....	15
9. Eventuelt - 28. april 2026.....	16
10. Underskriftsside - 28. april 2026.....	17

Punkt 1: 1. Godkendelse af dagsorden - 28. april 2026

26/506

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Ældrerådet at godkende

- dagsordenen.

Beslutning Ældreråd den 28-04-2026

Godkendt.

Punkt 2: 2. Orientering om budgetopfølgning for Ældrerådet marts 2026

26/1448

Sagsresumé

Opgørelse over budget og regnskab pr. 31. marts 2026 for Ældrerådet viser, at der er et restbudget på 237.876 kr.

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Ældrerådet at tage

- orienteringen til efterretning.

Sagsfremstilling

Opgørelsen over budget og regnskab for Ældrerådets drift viser, at der ud af det totale budget på 322.479 kr. er forbrugt 84.604 kr. pr. 31. marts 2026.

Beslutning Ældreråd den 28-04-2026

Taget til efterretning.

Bilag

Budgetopfølgning Ældrerådet marts

Punkt 3: 3. Drøftelse af navneændring for Ældrerådet

26/14940

Sagsresumé

Ældrerådet har et ønske om navneskifte for Ældrerådet, da ældrerådsmedlemmerne ofte oplever at blive forvekslet med Ældresagen. Der ønskes en drøftelse omkring forslag til nyt navn.

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Ældrerådet at drøfte

- navneændring.

Beslutning Ældreråd den 28-04-2026

Drøftet.

Punkt 4: 4. Høring af lovpligtige kvalitetsstandarder på social- og ældreområdet

24/25593

Sagsresumé

Sønderborg Kommune har udarbejdet kvalitetsstandarder for en lang række tilbud på social- og ældreområdet.

Loven fastsætter, at kommunen på Social-, Senior- og Handicapudvalgets område skal have kvalitetsstandarder for personlig pleje og praktisk hjælp, rehabiliteringsforløb, madservice og rusmiddelbehandling. Disse kvalitetsstandarder skal revideres mindst én gang årligt og være tilgængelig for borgerne på Sønderborg Kommunes hjemmeside.

Forvaltningen har forenklet og samskrevet kvalitetsstandarderne for personlig pleje og praktisk hjælp samt rehabiliteringsforløb, så der på §§ 83 og 83a nu findes tre kvalitetsstandarder i stedet for fem. Efter anbefaling fra Ældrerådet er kvalitetsstandarderne opdateret, så de fremstår mere relevante og læservenlige.

De reviderede kvalitetsstandarder har været til høring hos repræsentanter fra Ældrerådet, der gav positive tilbagemeldinger på forenklingen.

Kvalitetsstandarden for Madservice er under udarbejdelse på grund af lovændring 2025, hvor Byrådet skal godkende nyt serviceniveau, inden kvalitetsstandarden kan udarbejdes. Derfor er denne ikke medtaget.

Udover de lovpligtige kvalitetsstandarder har kommunen på Social-, Senior- og Handicapudvalgets område en række ikke-lovpligtige kvalitetsstandarder, der ligeledes er tilgængelige på Sønderborg Kommunes hjemmeside.

Der er en proces i gang i forhold til at ændre den nuværende form for de ikke-lovpligtige kvalitetsstandarder med fokus på at serviceniveauet forbliver det samme. Formålet er gennem afbureaukratisering og forenkling, at de ikke-lovpligtige kvalitetsstandarder kan fjernes fra Sønderborg Kommunes hjemmeside. Det fastsatte serviceniveau forbliver det samme. På den måde er det forvaltningens forslag, at det kun er de lovpligtige kvalitetsstandarder, der vil fremgå på hjemmesiden.

Det beskrevne serviceniveau i kvalitetsstandarderne udmønter i praksis Byrådets vision om et godt liv. Vi tror på borgernes potentiale og arbejder for, at alle borgere kan få et aktivt, selvstændigt og meningsfuldt liv samt Socialpolitikken og Værdighedspolitikens mål om at sætte borgerne forrest og gøre det gode liv muligt for alle borgere i Sønderborg Kommune.

Handicaprådet og Ældrerådet er høringsberettigede.

Social-, Senior- og Handicapudvalget har beslutningskompetencen jf. delegationsplanen.

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Ældrerådet at afgive

- høringssvar på følgende lovpligtige kvalitetsstandarder:
 - Personlig hjælp og pleje
 - Praktisk hjælp
 - Rehabilitering
 - Rusmiddelbehandling.

Sagsfremstilling

Loven fastsætter, at kommunen på Social-, Senior- og Handicapudvalgets område skal have kvalitetsstandarder for personlig og praktisk hjælp, rehabiliteringsforløb, madservice samt rusmiddelbehandling. Disse kvalitetsstandarder skal revideres mindst én gang årligt og være tilgængelig for borgerne på Sønderborg Kommunes hjemmeside.

Forvaltningen har opdateret, forenklet og samskrevet kvalitetsstandarderne for Rehabiliteringsforløb, Personlig hjælp og pleje, Psykisk hjælp og omsorg, Praktisk hjælp og ekstra rengøring, således der fremadrettet forefindes tre kvalitetsstandarder:

- Rehabiliteringsforløb § 83a
- Praktisk hjælp § 83
- Personlig hjælp og pleje § 83.

Kvalitetsstandarden for rusmiddelbehandling er ligeledes forenklet og skrevet i et sprog, der er let forståeligt.

Kvalitetsstandarden for Madservice er under udarbejdelse pga. lovændring 2025, hvor Byrådet skal godkende nyt serviceniveau, inden kvalitetsstandarden kan udarbejdes. Derfor er denne ikke medtaget.

Kvalitetsstandarderne er i overensstemmelse med kommunens designskabelon og er udarbejdet med afsæt i Omsorg og Udviklings spor.

- Borgeroplevet kvalitet, idet forvaltningen ønsker kvalitetsstandarder, der ikke er styrende for opgaveløsningen.
- Tro på borgerens udvikling, så kvalitetsstandarderne afspejler forventningen om, at

borgeren er aktiv i egen udvikling, og at medarbejderne arbejder sammen med borgeren om at udvikle det gode liv.

- Mere samspil og samskabelse, så kvalitetsstandarderne afspejler, at forvaltningen

skaber bæredygtige velfærdsløsninger gennem samspil med borgeren, pårørende og

civilsamfundet.

De reviderede kvalitetsstandarder har været til drøftelse hos repræsentanter fra Ældrerådet, der gav positive tilbagemeldinger på forenklingen herunder indhold og læsevenlighed. Der var enkelte tilbagemeldinger, som er indarbejdet i kvalitetsstandarderne.

Den nye Ældrelov er ikke indarbejdet i de reviderede kvalitetsstandarder, da Ældreloven ikke foreskriver, at kommunerne skal have kvalitetsstandarder på ældreområdet. Det er dog vigtigt at præcisere, at serviceniveauet er det samme, om du er på Ældreloven eller Serviceloven.

Ud over de lovpligtige kvalitetsstandarder kan Byrådet beslutte at fastsætte generelle vejledende serviceniveauer for hjælp, efter serviceloven, på andre områder.

Byrådet har vedtaget en række ikke-lovpligtige kvalitetsstandarder på social- og seniorområdet. Disse er tilgængelige på kommunens hjemmeside.

Der er en proces i gang i forhold til at ændre formen for de ikke-lovpligtige kvalitetsstandarder i deres nuværende form, men med fokus på at serviceniveauet forbliver det samme.

Beslutning Ældreråd den 28-04-2026

Ældrerådet har gennemgået kvalitetsstandarderne og er glade for de forkortede og letforståelige udgaver.

Ældrerådets kommentarer tages med i det videre arbejde.

Bilag

Kvalitetsstandard Personlig hjælp og pleje - A

Kvalitetsstandard rehabilitering - A

Kvalitetsstandard praktisk hjælp - A

Kvalitetsstandard Rusmiddelbehandling - A

Punkt 5: 5. Høring om træning som led i helhedsplejen

25/875

Sagsresumé

Med ældreloven er der indført en ny ramme for ældreplejen med fokus på sammenhængende helhedsplejeforløb, færre afgørelser og større fagligt råderum. Træning indgår fremover som et integreret element i helhedsplejeforløb efter ældrelovens § 10.

Forvaltningerne Børn, Uddannelse og Sundhed samt Omsorg og Udvikling har i et fælles udviklingsarbejde udarbejdet forslag til en samarbejdsmodel, der integrerer træning i helhedsplejen. For borgeren betyder modellen, at træning kan iværksættes mere smidigt og tilpasses løbende borgerens behov og hverdag, uden at borgeren skal afvente nye myndighedsafgørelser eller opleve brud i forløbet. Det giver øget tryghed og sammenhæng og understøtter borgerens mulighed for at bevare funktionsevne, selvhjulpenhed og livskvalitet længst muligt. Samtidig lægger modellen vægt på at tage udgangspunkt i borgerens egne ressourcer, ønsker og mål – og på at inddrage pårørende, lokale fællesskaber og civilsamfund, hvor det giver mening for den enkelte borger.

Forslaget understøtter Byrådets vision 2022-2025 på fokusområdet "Et godt liv", hvor der er fokus på at skabe optimale betingelser for, at borgerne kan leve et sundt liv med vægt på forebyggelse og rehabilitering. Ligeledes understøttes sundhedspolitikken "Mod på mere sundhed" 2023–2026.

Formålet med denne høring er at indhente Ældrerådets bemærkninger til den foreslåede organisering af træningsindsatser som led i helhedspleje i en samarbejdsmodel.

Sundheds- og Ungechef Lene Gram Herborg samt leder af Sundhedscentret Britt Muurholm deltager under punktet.

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Ældrerådet, at

- afgive høringssvar til forslaget om træning som led i helhedspleje.

Sagsfremstilling

I april 2024 indgik regeringen og aftaltpartierne en aftale om en ny ældrereform, som omfatter en række initiativer og lovændringer for at forbedre ældreplejen. En central del af reformen er en ny Ældrelov, som trådte i kraft den 1. juli 2025.

Ældreloven indeholder bestemmelser om forebyggende indsatser, samarbejde med civilsamfundet og lokale fællesskaber samt helhedspleje, herunder genoptræning og vedligeholdelsestræning. Ældreloven gælder for borgere, der har nået folkepensionsalderen.

Efter ældrelovens ikrafttrædelse den 1. juli 2025 gælder servicelovens § 86 kun for borgere, der ikke har nået folkepensionsalderen. For borgere omfattet af ældreloven skal kommunerne tilbyde genoptræning og vedligeholdelsestræning, som en integreret del af helhedsplejen, jf. ældrelovens § 10.

Byrådet godkendte den 30. april 2025, at det gældende serviceniveau for genoptræning og vedligeholdelsestræning efter serviceloven også benyttes for ældreloven.

Samtidigt med denne beslutning igangsatte forvaltningerne Børn, Uddannelse og Sundhed samt Omsorg og Udvikling et samarbejde om at udvikle integrationen af genoptrænings- og vedligeholdelsesindsatser i den fremtidige helhedspleje.

Forvaltningerne har nu et forslag til integrationen af træning i helhedsplejen klar til høring i Ældrerådet.

Forvaltningen foreslår følgende samarbejdsmodel:

- Leverandøren af helhedspleje (hjemmepleje eller plejecenter) afdækker i samarbejde med borgeren funktionsevne og træningsbehov og kan iværksætte træning som led i helhedsplejen.
- Udpegede nøglepersoner hos leverandørerne kan inddrage Træningsenheden ved behov for faglig sparring og vurdering.
- Træningsenheden vurderer selv, hvilke træningsindsatser der eventuelt skal varetages af Træningsenheden som del af helhedsplejen.

Indsatskataloget foreslås videreført fra serviceloven, hvilket betyder, at den økonomiske ramme på området forbliver uændret, og det vil være muligt at følge aktivitetsudviklingen.

Træningsenhedens rolle kan sammenlignes med øvrige specialiserede funktioner som fx demenskoordinatorer og hjerneskadekoordinatorer. Samarbejdsmodellen skal sikre:

- Faglig kvalitet og ensartethed
- Robust organisering
- Tydelige samarbejdsflader på tværs af tilbud

Modellen understøtter ældrelovens formål om større tillid og fagligt råderum i den borgernære indsats samt styrket samspil med pårørende og civilsamfund.

Det foreslås, at samarbejdsmodellen afprøves fra 1. september 2026 i et geografisk område (ét hjemmeplejedistrikt og tilknyttede plejecentre).

Forvaltningen følger løbende udviklingen i samarbejdet og aktivitet, og modellen evalueres i 3. kvartal 2027.

Økonomi

Forslaget afvikles indenfor Sundhedscentrets egen ramme.

Bevillingsmæssige konsekvenser

Økonomiforvaltningen oplyser, at sagen ikke har bevillingsmæssige konsekvenser.

Beslutning Ældreråd den 28-04-2026

Der afgives et samlet høringssvar for ”træning som led i helhedsplejen” og ”forebyggende indsats på ældreområdet”.

Se høringssvar under punkt 6.

Punkt 6: 6. Høring om forslag til ny forebyggende indsats på ældreområdet

25/875

Sagsresumé

Med ikrafttrædelse af ældreloven 1. juli 2025 er rammerne for den kommunale forebyggende indsats for ældre borgere ændret. Den tidligere ordning med aldersfaste forebyggende hjemmebesøg er ophævet og erstattet af en generel forpligtelse til at iværksætte en forebyggende og opsporende indsats målrettet borgere med et forebyggelsespotentiale

Forvaltningen har derfor i samarbejde med forvaltningen Omsorg og Udvikling arbejdet med udvikling af en ny forebyggende indsats på ældreområdet. Indsatsen bygger videre på erfaringer fra den nuværende indsats og input fra workshop med Ældrerådet den 6. november 2025.

Forslaget understøtter Byrådets vision 2022-2025 på fokusområdet "Et godt liv", hvor der er fokus på at skabe optimale betingelser for, at borgerne kan leve et sundt liv med vægt på forebyggelse og rehabilitering. Ligeledes understøttes sundhedspolitikken "Mod på mere sundhed" 2023-2026.

Formålet med denne høring er at indhente Ældrerådets bemærkninger til forslaget om en ny forebyggende indsats på ældreområdet.

Sundheds- og Ungechef Lene Gram Herborg samt leder af Sundhedscentret Britt Muurholm deltager under punktet.

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Ældrerådet, at

- afgive høringssvar i forhold til forslag til ny forebyggende indsats på ældreområdet
- tage stilling til, om der er repræsentanter fra Ældrerådet, der ønsker at indgå i en arbejdsgruppe på området.

Sagsfremstilling

Den nye ældrelov stiller krav om en mere målrettet og opsporende forebyggelsesindsats, hvor kommunen har metodefrihed i forhold til, hvordan opsporing og forebyggelse tilrettelægges, så længe indsatsen er lovmedholdelig og målrettet borgere med et identificerbart forebyggelsespotentiale.

Sønderborg Byråd godkendte den 30. april 2025 en forlængelse af det aktuelle serviceniveau ind i 2026 for at give tid til udvikling af en ny forebyggelsesindsats i henhold til ældreloven.

Sønderborg Kommune tilbyder i dag forebyggende hjemmebesøg til borgere, når de opfylder specifikke alders- og risikokriterier. Besøg leveres af seniorvejledere og har fokus på sundhed, forebyggelse samt vejledning i aktiviteter og sociale tilbud.

Forslag til ny indsats – "Forebyggelse i seniorlivet"

Formålet med den nye indsats er at understøtte borgernes mulighed for et værdigt, selvstændigt og meningsfuldt liv længst muligt gennem en opsporende, tidlig, sammenhængende og målrettet forebyggende indsats. Indsatsen tager udgangspunkt i borgerens egne ressourcer, motivation og livssituation og har fokus på at styrke fysisk, psykisk og social funktionsevne.

De overordnede mål for indsatsen har bl.a. fokus på:

- tidlig opsporing og udskydelse af funktionsnedsættelse,
- styrkelse af sundhedskompetencer, trivsel og livskvalitet,
- forebyggelse af ensomhed og social isolation, samt
- at forebyggelse tænkes ind som et gennemgående princip i kommunens tilbud til ældre.

Målgruppen for den nye indsats er borgere, der har nået folkepensionsalderen og som har et forebyggelsespotential. Borgere på plejehjem og borgere, der modtager hjemme- og sygepleje i regi af helhedsplejen, er som udgangspunkt ikke omfattet, da de modtager en forebyggende indsats i regi af helhedspleje – dog er borgere med bekymringshenvendelser undtaget fra dette.

Model – fire opsporende aktiviteter

1. Aldersspecifik opsporing?(75 år og bliver alene, 78 og 82 år) med screening via spørgeskema og efterfølgende målrettet kontakt ved behov.
2. Opsporing i sårbare livssituationer?(fx afslag på hjælp, større livsomvæltninger, bekymringshenvendelser mv.) med mulighed for forebyggende samtale og brobygning til relevante tilbud.
3. Selvhenvendelser og henvisninger fra borgeren selv eller samarbejdspartnere, hvor indsats tilpasses efter vurdering.
4. Fællesarrangementer med relevante temaer (fx mental trivsel, fysisk funktion, sorg/tab, digital sundhed, tryghed i hjemmet) og med fokus på fællesskaber og samarbejde med civilsamfund og lokale aktører.

Indsatsen kan tilbydes som samtale i borgerens hjem, på Sundhedscentret, telefonisk eller digitalt (fx virtuelt møde).

Forslaget forventes implementeret fra den 1. september 2026. Der lægges op til evaluering og eventuel justering i 3. kvartal 2027.

Forvaltningen foreslår, at to repræsentanter fra Ældrerådet deltager i den videre udviklings- og implementeringsproces. Fx i forbindelse med kvalificering af formuleringer i brevskabeloner og andet skriftligt materiale.

Økonomi

Forslaget til en ny forebyggelsesindsats afvikles indenfor Sundhedscentrets egen ramme.

Bevillingsmæssige konsekvenser

Økonomiforvaltningen oplyser, at sagen ikke har bevillingsmæssige konsekvenser.

Beslutning Ældreråd den 28-04-2026

Ældrerådet anerkender det store arbejde forvaltningerne har gjort.

Ældrerådet ser frem til resultaterne af arbejdet.

Ældrerådet bidrager gerne med input til fremtidige arbejdsgrupper.

Ældrerådet anerkender, at Ældrerådet har været inddraget i processerne frem til nu.

Ældrerådet finder det positivt, at der kommer en hurtigere beslutningsproces og mindre bureaukrati.

Ældrerådet ser positivt på, at der fortsat er fokus på borgernes trivsel.

Punkt 7: 7. Opfølgning på arbejdsgrupper - 28. april 2026

26/5807

Sagsresumé

Ældrerådet har nedsat forskellige arbejdsgrupper. Arbejdsgrupperne orienterer om, hvor i processen de er.

Temaerne i arbejdsgrupperne er:

- Redaktionsgruppen
- Korrekturgruppen
- Event-gruppen
- Tilgængelighedsgruppen.

Der vil efter behov nedsættes yderligere arbejdsgrupper.

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Ældrerådet at tage

- orienteringen til efterretning.

Beslutning Ældreråd den 28-04-2026

Taget til efterretning.

Punkt 8: 8. Generel orientering - 28. april 2026

26/509

Sagsresumé

- Orientering fra Social-, Senior- og Handicapudvalgsmødet d. 13. april 2026
 - [Link til referat](#)
- Ældrerådet fotograferes fra kl. 14.15.

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Ældrerådet at tage

- orienteringen til efterretning.

Beslutning Ældreråd den 28-04-2026

Taget til efterretning.

Punkt 9: 9. Eventuelt - 28. april 2026

26/511

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Ældrerådet at tage

- orienteringen til efterretning.

Beslutning Ældreråd den 28-04-2026

-

Punkt 10: 10. Underskriftsside - 28. april 2026

25/21373

Sagsresumé

Brug knappen GODKENDT i venstre side for at godkende/underskrive elektronisk.