

DAGSORDEN Ældreråd d. 01-09-2026

Mødedato	Tirsdag d. 01. september 2026 kl. 12:30
Mødested	Lokale 47, Ellegårdvej 25 A
Mødedeltagere	Kirsten Bielefeldt, Birgit Nebel, Tommy Andersen, Marianne Raarup Nielsen, Dieter Jessen, Anne Marie Gregersen, Christa Lunn, Allan Knaap, Vivian Engelbrecht

Indholdsfortegnelse

1. Godkendelse af dagsorden - 1. september 2026.....	3
2. Høring af 1. behandling af budget 2027 og overslagsårene 2027-2030.....	4
3. Drøftelse af anvendelse af resultaterne fra Sundhedsprofilundersøgelsen "Hvordan har du det?" 2	5
4. Orientering om budgetopfølgning for Ældrerådet juli 2026.....	8
5. Høring om kommende prisaftale for ortopædisk fodtøj og fodindlæg.....	9
6. Orientering om introduktion til Plejecentre.....	11
7. Opfølgning på arbejdsgrupper - 1. september 2026.....	12
8. Generel orientering - 1. september 2026.....	13
9. Eventuelt - 1. september 2026.....	14
10. Underskriftsside - 1. september 2026.....	15

1. Godkendelse af dagsorden - 1. september 2026

INDSTILLING

Forvaltningen indstiller til Ældrerådet at godkende

- dagsordenen.

2. Høring af 1. behandling af budget 2027 og overslagsårene 2027-2030

Sagsresumé

Byrådet har på mødet den 26. august 2026 behandlet punktet "Godkendelse af 1. behandling af budget 2027 og overslagsårene 2028-2030".

Budgettet er herefter sendt i høring i HMU, Ældre- og Handicapråd. Høringsfristen for Byrådets budgetforslag ved 1. behandling er for HMU, Ældre- og Handicaprådet fastsat til den 1. september 2026.

Budget- og regnskabschef Brian Bennetsen deltager under punktet.

INDSTILLING

Forvaltningen indstiller til Ældrerådet at afgive

- høringssvar til budget 2027 og overslagsårene 2028-2030.

3. Drøftelse af anvendelse af resultaterne fra Sundhedsprofilundersøgelsen "Hvordan har du det?" 2025 for ældre i Sønderborg Kommune

Sagsresumé

Resultaterne fra en af Danmarks største nationale sundhedsundersøgelser "Hvordan har du det?" 2025 er blevet tilgængelige i løbet af foråret 2026. Med sundhedsprofilen er det muligt at fokusere på resultaterne for ældre i alderskategorierne 65-74 år og 75+ i Sønderborg Kommune.

I Sønderborg Kommune har 1.070 borgere i alderen 65 år opefter deltaget i undersøgelsen ved at besvare et spørgeskema.

Sundhedsprofilen 2025 for ældre i Sønderborg Kommune viser, at der siden 2021 er sket et fald i andelen der ryger dagligt, færre scorer højt på stressskalaen, flere opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet, flere scorer lavt på kostskalaen, og så er der sket en stor stigning i antallet af ældre der benytter sociale medier dagligt eller flere gange dagligt.

Forvaltningen Omsorg og Udvikling er forelagt de lokale resultater på ældreområdet, som tages med i det fremadrettede arbejde.

Arbejdet med Sundhedsprofilundersøgelsen understøtter Byrådets fokus på Et godt liv – hele livet fra Vision 2026-2029.

Med afsæt i de lokale resultater fra Sundhedsprofilundersøgelsen 2025 på ældreområdet lægger forvaltningen op til en drøftelse i Ældrerådet. Drøftelsen skal bidrage til at afklare, hvilke forebyggende og tidligt opsporende indsatser der kan være relevante for ældre i Sønderborg Kommune.

Ken Grøndal Lassen, Daglig leder af Forebyggelsesenheden og leder af den nye indsats "Forebyggelse i seniorlivet", deltager på punktet.

INDSTILLING

Forvaltningen indstiller til Ældrerådet at drøfte

- anvendelse af resultaterne fra Sundhedsprofilundersøgelsen "Hvordan har du det?" 2025 for ældre i Sønderborg Kommune.

Sagsfremstilling

Sundhedsprofilundersøgelsen "Hvordan har du det?" 2025 indeholder resultater for forekomst og fordeling af sundhed, sygelighed og trivsel i befolkningen. Heri er det muligt at fokusere på udviklingen blandt ældre fra 65-74

år og 75+ i Sønderborg Kommune.

Link til Sundhedsprofilundersøgelsen 2025: [Hvordan har du det_Rigion_Syddanmark_2025](#)

I Sønderborg Kommune fik 786 borgere i alderen 65-74 år og 880 borgere i alderen 75+ tilsendt spørgeskemaet i februar 2025. 520 borgere besvarede skemaet blandt de 65-74-årige, mens 550 borgere besvarede skemaet blandt de 75+ årige. Dette svarer til en svarprocent på henholdsvis 66,2 og 62,5.

Anderledes så det ud i 2017, hvor enkelte spørgsmål er besvaret af 203 borgere. Det gælder, at jo mindre en stikprøve des større usikkerhed, hvilket generelt giver en større usikkerhed i 2017-svarene. Derfor er det også vigtigt, at små udsving tolkes med en vis forsigtighed.

Under dataindsamlingen til undersøgelsen i 2021 var der indført en række restriktioner og tiltag i forbindelse med håndteringen af COVID-19-pandemien. Resultaterne for 2021 og udviklingen mellem 2021 og 2025 skal ses i lyset heraf.

Tabel 1 herunder, viser udvalgte resultater fra Sundhedsprofilen 2017-2025 for ældre 65-74 år og 75+ i Sønderborg Kommune.

Tabel 1: Udvalgte resultater for ældre 65-74 år og 75+ i Sønderborg Kommune fra 2017-2025.

Tema/Årstal	2017 (pct.)	2021 (pct.)	2025 (pct.)	2021-2025 (pct.-point)
Helbred <i>Fremragende, vældig godt eller godt selvvruderet helbred</i>				
65-74 år	81,7	82,6	82,5	-0,1
75+	70,9	76,1	72,4	-3,7
Alkohol <i>Drikker mere en 10 genstande om ugen</i>				
65-74 år	21,7	17,8	14,2	-3,6
75+	9,8	14,7	14,2	-0,5
<i>Drikker ugentligt =5 genstande ved samme lejlighed</i>				
65-74 år	7,3	5,9	5,7	-0,2
75+	0,6	3,3	4,1	+0,8
<i>Tegn på svære eller moderate alkoholproblemer</i>				
65-74 år	6,8	6,2	6,7	+0,5
75+	1,2	3,1	2,5	-0,6
Rygning <i>Ryger dagligt</i>				
65-74 år	16,9	14,7	12,4	-3,3
75+	6,9	8,9	7,8	-1,1

Mental sundhed				
<i>Høj score på stressskalaen</i>				
65-74 år	19,4	20,5	14,8	-5,7
75+	26,2	27,2	23,9	-3,3
<i>Hele tiden eller det meste af tiden følt sig trist til mode i de sidste 4 uger</i>				
65-74 år	5,7	5,6	4,6	-1,0
75+	8,7	7,3	6,8	-0,5
<i>Begrænset social støtte</i>				
65-74 år	4,2	4,5	3,7	-0,8
75+	2,0	4,9	5,2	+0,3
Fysisk aktivitet				
<i>Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet</i>				
65-74 år	-	37,6	43,6	+6,0
75+	-	23,1	29,1	+6,0
Kost				
<i>Lav score på kostskalaen</i>				
65-74 år	13,4	14,7	19,9	+5,2
75+	11,5	15,0	18,1	+3,1
Sociale medier				
<i>Benytter sociale medier dagligt eller flere gange dagligt</i>				
65-74 år	38,8	57,4	69,3	+11,9
75+	22,1	37,6	46,3	+8,7

Sundhedsprofilen 2025 viser flere positive udviklingstræk for ældre i Sønderborg Kommune siden 2021, herunder et fald i andelen der ryger dagligt, færre scorer højt på stressskalaen, lidt færre føler sig trist til mode, og så ses et fald blandt de 65-74-årige der drikker mere end 10 genstande om ugen. Af negative udviklingstræk ses en stigning i andelen af ældre der ikke opfylder WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet, flere scorer lavt på kostskalaen, færre ældre i alderen 75+ har et fremragende, vældig godt eller godt selv vurderet helbred, mens lidt flere i samme alderskategori drikker fem eller flere genstande ved samme lejlighed ugentligt. Derudover ses en stor stigning i de ældres brug af sociale medier dagligt eller flere gange dagligt.

Med afsæt i ovenstående foreslår forvaltningen, at Ældrerådet drøfter, hvordan resultaterne fra Sundhedsprofilen 2025 for borgere på 65 år og derover kan anvendes i arbejdet med at sikre relevante forebyggende og tidligt opsporende indsatser for ældre i Sønderborg Kommune.

Bevillingsmæssige konsekvenser

Økonomiforvaltningen oplyser, at sagen ikke har bevillingsmæssige konsekvenser, idet det er en drøftelsessag.

4. Orientering om budgetopfølgning for Ældrerådet juli 2026

Sagsresumé

Opgørelsen over budget og regnskab for Ældrerådets drift viser, at der ud af det totale budget 322.479 kr. er forbrugt 152.871 kr. pr. 31. juli 2026, og der er dermed et restbudget på 169.608 kr.

INDSTILLING

Forvaltningen indstiller til Ældrerådet at tage

- orienteringen til efterretning.

5. Høring om kommende prisaftale for ortopædisk fodtøj og fodindlæg

Sagsresumé

Sydjysk Indkøbsfællesskab (SIF), bestående af Aabenraa, Haderslev, Tønder, Varde, Vejen og Sønderborg Kommuner, gennemfører en prisindhentning vedrørende ortopædisk fodtøj og fodindlæg, som bevilges efter servicelovens § 112.

Prisindhentningen skal danne grundlag for kommunernes beregning af tilskud til ortopædisk fodtøj og fodindlæg fra den 1. januar 2027.

Udkast til materiale for prisindhentningen sendes i høring hos Handicaprådet og Ældrerådet med henblik på at indhente bemærkninger, inden materialet endeligt godkendes og offentliggøres.

INDSTILLING

Forvaltningen indstiller til Ældrerådet at afgive høringssvar til

- det fremlagte materiale.

Sagsfremstilling

Sønderborg Kommune har i dag en rammeaftale om køb af ortopædisk fodtøj via kommunens tidligere udbudsfællesskab KomUdbud. Denne aftale løber frem til 31. december 2026, hvorfor der skal foretages fornyet konkurrenceudsættelse.

Der gennemføres derfor i regi af kommunens nye udbudsfællesskab SIF, en prisindhentning. Formålet med prisindhentningen er at fastsætte beregningsgrundlaget af kommunernes tilskud til det bedst egnede og billigste hjælpemiddel jf. servicelovens § 12, stk. 3, 3. pkt. og herved sikre borgernes mulighed for at købe ortopædisk fodtøj og fodindlæg til den pågældende pris fra den 1. januar 2027.

Prisindhentningen har således karakter af et stående tilbud overfor de omfattede kommuners borgere, og der indgås dermed ikke nogen aftale mellem vindende tilbudsgiver og kommunerne. Det bemærkes, at denne prisindhentning ikke er omfattet af udbudsreglerne, idet der med prisindhentningen ikke indgås en gensidigt bebyrdende aftale.

Prisindhentningen er opdelt i følgende geografiske områder:

- Geografisk område 1: Aabenraa Kommune
- Geografisk område 2: Haderslev Kommune
- Geografisk område 3: Tønder Kommune
- Geografisk område 4: Varde Kommune

- Geografisk område 5: Vejen Kommune
- Geografisk område 6: Sønderborg Kommune

Der skal være etableret en forretningsadresse maks. 15 km fra adressen Rådhuset, Rådhusvej 10, 6400 Sønderborg

Kommunerne fastsætter deres bevillinger med henblik på at sikre, at de hjælpemidler, herunder ortopædisk fodtøj og fodindlæg, der bevilges til borgerne, er bedst egnede og billigst.

Med henblik på at identificere det bedst egnede og billigste hjælpemiddel, ønskes tilbud på produkter, der lever op til følgende:

- Det tilbudte fodtøj er af en kvalitet, så det ved almindeligt brug har en holdbarhed på 18 måneder.
- De tilbudte fodindlæg er af en kvalitet, så de ved almindeligt brug har en holdbarhed på 18 måneder.
- Materialer og komponenter i samtlige produkter er i overensstemmelse med de til enhver tid gældende forordninger, direktiver, love, bekendtgørelser og andre myndighedskrav i øvrigt for området.
- Er en borger allergisk overfor de anvendte materialer, er det muligt at anvende andre processer og materialer til afhjælpning heraf.
- Alt særligt fabriksfremstillet fodtøj, som leverandøren forhandler, er CE-mærket og opfylder betingelserne i BEK nr. 682 af 29. maj 2023 om medicinsk udstyr.

Kommunerne fastsætter deres bevillinger med henblik på at sikre, at de hjælpemidler, herunder ortopædisk fodtøj og fodindlæg, der bevilges til borgerne, er bedst egnede og billigst.

Den tilbudte pris anvendes som grundlag for fastsættelse af kommunens tilskud efter servicelovens § 112, stk. 3.

6. Orientering om introduktion til Plejecentre

Sagsresumé

I Sønderborg Kommune er der ni kommunale plejecentre og et plejecenter med driftsaftale med Sønderborg Kommune. Det er forvaltningen Omsorg og Udvikling varetager opgaverne på plejecentrene.

Forvaltningen har tilrettelagt en introduktion til Ældrerådet om opgaverne og driften af plejecentrene. Introduktionen har fokus på, hvilke opgaver der ligger under fagområdet samt områdets organisering og aktivitet. Introduktionen har til formål at give Ældrerådet et overblik over ældreområdet.

Introduktionen understøtter Byrådets vision om det gode liv for borgeren samt Værdighedspolitikken og Socialpolitikken om kvalitet. Introduktionen understøtter Sønderborg 2030 om attraktive arbejdspladser og velfærd på nye måder.

INDSTILLING

Forvaltningen indstiller til Ældrerådet at tage

- orienteringen til efterretning.

7. Opfølgning på arbejdsgrupper - 1. september 2026

Sagsresumé

Ældrerådet har nedsat forskellige arbejdsgrupper. Arbejdsgrupperne orienterer om, hvor i processen de er.

Temaerne i arbejdsgrupperne er:

- Redaktionsgruppen
- Korrekturgruppen
- Event-gruppen
- Tilgængelighedsgruppen.

Der vil efter behov nedsættes yderligere arbejdsgrupper.

INDSTILLING

Forvaltningen indstiller til Ældrerådet at tage

- orienteringen til efterretning.

8. Generel orientering - 1. september 2026

Sagsresumé

- Orientering fra Social-, Senior- og Handicapudvalgsmødet d. 13. august 2026
 - [Link til referat](#)
- Orientering omkring indhentelse af pårørendeattester
- Daghjemskørsel
- Broager Plejecenter indstillet til Danmarks bedste plejehjem.

INDSTILLING

Forvaltningen indstiller til Ældrerådet at tage

- orienteringen til efterretning.

9. Eventuelt - 1. september 2026

INDSTILLING

Forvaltningen indstiller til Ældrerådet at tage

- orienteringen til efterretning.

10. Underskriftsside - 1. september 2026

Sagsresumé

Brug knappen GODKENDT i venstre side for at godkende/underskrive elektronisk.