

REFERAT Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget d. 04-03-2026

Mødedato Onsdag d. 04. marts 2026 kl. 14:00

Mødested Mødelokale 205, Sønderborg Rådhus

Mødedeltagere Desalegn Tufa, Didde Lauritzen, Kristian Beuschau, Tobias Brus
Mikkelsen, Vivi Brit Nielsen

Indholdsfortegnelse

1. Godkendelse af dagsorden.....	3
2. Godkendelse af indsats i Sundhedscentret målrettet kvinder i overgangsalderen.....	4
3. Godkendelse af udvikling og etablering af byrum på Nørrebro, Sønderborg.....	6
4. Godkendelse af driftsoverførsler fra regnskabsår 2025 til 2026.....	9
5. Godkendelse af anlægsoverførsler fra regnskabsåret 2025 til 2026.....	12
6. Godkendelse af horisontal samarbejdsaftale om patientrettet forebyggelse.....	14
Lukket: 7. Drøftelse af udkast til delingsaftale for specialiseret rehabilitering, specialiseret genoptra	16
8. Orientering om udmøntningsaftale om Kræftplan V (2026 og frem).....	17
9. Orientering om afslutning på deltagelse i forskningsprojektet U-Niko 2024-2025.....	19
10. Orientering om revidering af sundhedsplejens indsats til 3-årige børn.....	21
11. Orientering om digital understøttet genoptræning i Sundhedscentret via Coco Care.....	23
12. Orientering om frivillighedsdagen 2026.....	25
13. Orientering om opfølgning på udmøntningsplan 2026-2029.....	27
14. Generel orientering.....	28
Lukket: 15. Orientering fra formand, medlemmer og direktør - (Lukket punkt).....	29
Lukket: 16. Underskriftsside - (Lukket punkt).....	30

Punkt 1: 1. Godkendelse af dagsorden

26/1057

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Sundhed-, Unge-, og Forebyggelsesudvalget at godkende

- dagsordenen.

Beslutning Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget den 04-03-2026

Godkendt.

Punkt 2: 2. Godkendelse af indsats i Sundhedscentret målrettet kvinder i overgangsalderen

26/2672

Sagsresumé

Af Byrådets budgetaftale for perioden 2026–2029, fremgår det, at aftaleparterne ønsker at styrke oplysning og støtte til kvinder i overgangsalderen. Med afsæt i denne prioritering præsenterer forvaltningen et forslag til en ny forebyggende indsats i regi af sundhedscentrets forebyggelsesenhed.

Indsatsen består af gruppeforløb, der giver kvinder viden og redskaber til at håndtere fysiske og psykiske gener af overgangsalderen samt fastholde trivsel i hverdags- og arbejdsliv. Forløbet rummer temaer som symptomforståelse, livsstil og relationer og afholdes i et format tilpasset kvinder i den erhvervsaktive alder. Evaluering af den nye indsats vil ske via brugertilfredshed og deltagernes oplevede trivsel og livskvalitet. Indsatsen vil blive gennemført inden for Sundhedscentrets nuværende økonomiske ramme.

Indsatsen understøtter Byrådets vision 2022-2025 på fokusområdet ”Et godt liv”, idet den styrker trivsel, mestring og fællesskab. Ligeledes skal den bidrage til at kvinder i overgangsalderen kan bibeholde et aktivt, sundt og meningsfuldt hverdagsliv.

Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget har beslutningskompetencen, jf. delegationsplanen.

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget at godkende

- indsats i Sundhedscentret målrettet kvinder i overgangsalderen.

Sagsfremstilling

Overgangsalderen er en naturlig livsfase, der rammer de fleste kvinder i alderen 45–60 år og kan have betydelige konsekvenser for både trivsel, livskvalitet og arbejdsevne.

En landsdækkende spørgeskemaundersøgelse fra 2025, gennemført af Københavns Universitet i forbindelse med forskningsprojektet ”Kvinder i Sund Overgang” viser, at 97 pct. af danske kvinder oplever gener i overgangsalderen, og at over halvdelen har tre eller flere symptomer af moderat til alvorlig grad. Mange kvinder beskriver generne som tabubelagte og efterspørger mere viden, støtte og trygge rammer for at håndtere forandringerne.

I Byrådets budgetaftale 2026–2029 er der truffet politisk beslutning om at styrke oplysning og støtte til kvinder i overgangsalderen, inden for den eksisterende budgetramme. Forvaltningen foreslår derfor en indsats i Sundhedscentrets Forebyggelsesenhed målrettet kvinder, der oplever gener i forbindelse med overgangsalderen.

Indsatsen understøtter flere af de politiske målsætninger i Sønderborg Kommunes sundhedspolitik ”Mod på mere sundhed” 2023 – 2026, herunder:

- **Styrket mental sundhed:** Overgangsalderen indebærer ofte humørsvingninger, stress, angst og identitetsforandringer. Indsatsen vil bidrage til at forebygge mistrivsel og fremme mental sundhed.
- **Lighed i sundhed:** Indsatsen giver adgang til viden og støtte, også for kvinder der ikke har netværk eller ressourcer til selv at opsøge hjælp. Indsatsen reducerer ulighed gennem et gratis, let tilgængeligt tilbud.
- **Sundhed gennem fællesskaber:** Den gruppebaserede tilgang skaber trygge fællesskaber, hvor deltagerne kan spejle sig i hinanden.

Indsatsens indhold

Indsatsen kan igangsættes medio 2026 og vil bestå af et holdtilbud for op til 12 deltagere med otte mødegange. I særlige tilfælde kan der tilbydes et individuelt tilrettelagt forløb. Dette vil være ud fra en faglig vurdering, og som udgangspunkt med en varighed på op til tre samtaler.

Indsatsen har fokus på de livsstilsændringer, kvinderne selv kan påvirke og indeholder ikke drøftelser af hormonelle behandlingsmuligheder som hører til i almen praksis eller hos speciallæge. Forløbet veksler mellem faglige oplæg, dialog og øvelser. Deltagerne arbejder både med afspænding, refleksions- og hjemmeopgaver, og der sættes individuelle mål og handleplaner, som støtter den enkeltes udvikling.

Løbende udvikling og evaluering

Forløbet vil blive afholdt som et aften- eller sen eftermiddagstilbud for at muliggøre deltagelse blandt erhvervsaktive kvinder. Rekruttering vil ske via kommunens hjemmeside, sociale medier, Sundhed.dk, Insite samt henvisning fra egen læge. På Kommunalt-Lægeligt Udvalg (KLU) vil tilbuddet blive drøftet, så de alment praktiserende læger kender tilbuddet og ved, at de kan henvise kvinder, der oplever gener i overgangsalderen, hertil.

Indsatsen vil blive udviklet løbende i samarbejde med deltagerne. Følgende vil blive inddraget i evalueringen og i udviklingen af indsatsen:

- Brugertilfredshedsundersøgelser på første og sidste mødegang
- Selvoplevet trivsel og livskvalitet
- Oplevet balance mellem arbejdsliv og privatliv

Sundhedscentret vil halvårligt afholde informationsmøder. Første informationsmøde vil kunne afvikles i slutningen af maj og opstarte første hold vil kunne starte i august, under forudsætning af en politisk godkendelse.

Økonomi

Indsatsen vil blive gennemført inden for Sundhedscentrets eksisterende ramme på politikområde 13.02.

Bevillingsmæssige konsekvenser

Økonomi- og Arbejdsmarkedsforvaltningen oplyser, at sagen ikke har bevillingsmæssige konsekvenser, idet finansieringen sker inden for udvalgets eksisterende ramme.

Beslutning Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget den 04-03-2026

Godkendt.

Punkt 3: 3. Godkendelse af udvikling og etablering af byrum på Nørrebro, Sønderborg

26/807

Sagsresumé

Sønderborg Kommune samarbejder med Fabrikant Mads Clausens Fond (FMC) og Bitten & Mads Clausens Fond (BMC) om etablering af attraktive legepladser og byrum i Sønderborg by. I efteråret 2025 blev den nye legeplads foran Multikulturhuset indviet som det første projekt. Det andet projekt planlægges som et nyt byrumsprojekt på Nørrebro, hvor den tidligere skøjtebane var placeret. Arealet ejes af Sønderborg Kommune.

Projektet understøtter Byrådets Vision om levende byer og attraktive rammer for borgere og turister. Projektet understøtter ligeledes bystrategien for Sønderborg, der arbejder for at skabe en attraktiv studieby med rammer for det gode ungdomsliv.

Projektet er udviklet i et tværgående samarbejde mellem Byudvikling-, Landdistrikter- og Infrastrukturudvalget og Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget, med henblik på at sikre både en byudviklingsmæssig og en sundheds- og ungepolitisk forankring. Den fælles behandling skal sikre en helhedsorienteret beslutning, hvor både fysiske, sociale og forebyggende hensyn indgår.

Sagen forelægges til Byudvikling-, Landdistrikter- og Infrastrukturudvalgets og Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalgets beslutning.

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget at godkende

- igangsættelse af udvikling og etablering af byrum på Nørrebro, Sønderborg

Sagsfremstilling

Sønderborgs byrum har gennem de seneste 15-20 år gennemgået en markant udvikling, særligt langs havnefronten. Der mangler dog rekreative muligheder for børn, unge og familier, samt byrum, der indbyder til bevægelse og fysisk udfoldelse. Derfor har Fabrikant Mads Clausens Fond (FMC), Bitten & Mads Clausens Fond (BMC) og Sønderborg Kommune igangsat et projekt i flere etaper for at skabe flere legepladser og attraktive byrum.

Målet er at etablere levende mødesteder, der fremmer byliv, fællesskab og bevægelse, samtidig med, at de styrker Sønderborgs attraktivitet som studieby og turistdestination.

Fem lokaliteter er udpeget til udvikling:

1. Byparken (bagved Bolig D og havnebadet) – ejes af BMC
2. Pladsen mellem Havbo og Multikulturhuset – ejes af Sønderborg Kommune
3. Ved Nørrebro (den gamle skøjtebane) – ejes af Sønderborg Kommune
4. DSB-grunden (ved Mejeriet) – ejes af Sønderborg Kommune
5. Kær Vestermark – ejes af Sønderborg Kommune

Placeringerne blev godkendt den 5. marts 2024 af Teknik-, By- og Boligudvalget og den 6. marts 2024 af Sundhedsudvalget. I efteråret 2025 blev den nye legeplads mellem Havbo og Multikulturhuset indviet som det første projekt i rækken. Legepladsprojektet på Nørrebro vil bidrage til at sikre sammenbinding mellem den gamle havnepromenade og Byens Havn.

I projektet indgår desuden en helhedsorienteret bearbejdning af det såkaldte ”glemte stykke vej” på Sønder Havnegade fra Kirkebakken og frem til broen, så der skabes bedre sammenhæng og kontekst i området. Dette vil være i tråd med de overvejelser, der indgår i det kommende kystsikringsprojekt.

Projektet ved Nørrebro

Som en del af forarbejdet til udviklingen af Nørrebro-projektet har arkitekttegnestuen Gehl i 2024 udarbejdet en analyse af området. På baggrund af denne udviklede arkitekttegnestuen Schönherr to projektforslag for pladsen. Forslagene blev i oktober 2024 forelagt henholdsvis Teknik-, By- og Boligudvalget og Sundhedsudvalget. Forslagene er vedhæftet sagen.

I forbindelse med detailplanlægningen skal det afklares, hvordan byrumsprojektet kan indpasses i området under hensyntagen til:

- Klimasikring og håndtering af regn- og overfladevand.
- Havneområdets drift og funktioner.
- Parkering, herunder at projektet vil inddrage en del af de nuværende midlertidige parkeringspladser.
- Vejadgang og tilgængelighed for områdets beboere.
- Pladsens fortsatte mulighed for anvendelse til events, idet arealet i dag benyttes til dette formål.

Procesplan 2026-2027

Marts	Politisk godkendelse af projektets igangsættelse
	Indsamling af data omkring den unge brugergruppe
April	Styregruppen udvælger det skitseforslag, der bedst understøtter de unges behov, til videre bearbejdning
	Detailplanlægning
Maj	Undersøge, hvorvidt en ændret anvendelse af arealet forudsætter udarbejdelse af en ny lokalplan. Dette kan have betydning for tidsplanen for projektets realisering.
August	Det endelige projekt myndighedsbehandles (ca. 4 mdr.)
	Politisk orientering om status på projektet
Oktober	Udarbejdelse af udbudsmateriale
November	Projektet sendes 4 uger i udbud
Februar 2027 –	Etablering af byrum og indvielse
August 2027	

Der er i budgetaftalen 2024 afsat samlet 8 mio. kr. til etablering af nye legepladser. Anlægsmidlerne fordeler sig med 4 mio. kr. årligt i 2024 og 2025. Ligeledes er der tilført i alt 0,4 mio. kr. fra Sundhedsudvalget, fordelt med 0,2 mio. kr. årligt i 2025 og 2026. Heraf er 2,9 mio. kr. disponeret til Nørrebro. Det disponerede beløb udgør kommunens andel af udgifter til projektet på Nørrebro som sker i samarbejde med FMC Fonden.

Der er på nuværende tidspunkt ikke indregnet afledte driftsudgifter i projektets økonomi. Eventuelle driftsmæssige konsekvenser vil blive afdækket og forelagt politisk i forbindelse med den videre detailprojektering.

Den aftalte fordeling ved den estimerede projektøkonomi vises nedenfor.

Estimeret budget for byrum ved Nørrebro

	Ex. moms	Brutto før fondsmoms
Sønderborg Kommune	2.700.000	
Sundhedsudvalg	200.000	
FMC	2.500.000	3.030.303
I alt	5.400.000	

Kommunens andel på estimeret 2,9 mio. kr. afholdes inden for eksisterende anlægsbevilling.

Bevillingsmæssige konsekvenser

Økonomi- og Arbejdsmarkedsforvaltningen oplyser, at sagen ikke har bevillingsmæssige konsekvenser, idet finansiering sker indenfor den afsatte pulje.

Beslutning Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget den 04-03-2026

Godkendt.

Bilag

Skitseforslag byrum v. Nørrebro, Sønderborg

Punkt 4: 4. Godkendelse af driftsoverførsler fra regnskabsår 2025 til 2026

26/1944

Sagsresumé

Af Sønderborg kommunes principper og retningslinjer for økonomistyring fremgår, at der i et vist omfang kan søges om overførsel af uforbrugte driftsbevillinger og rådighedsbeløb (anlæg) til næste år. Tilsvarende kan et merforbrug accepteres, såfremt efterfølgende bevillinger i 2026 reduceres tilsvarende.

Regnskabet på udvalgets område viser, at der samlet er mindre forbrug på 6,7 mio. kr., hvormed kommunens kassebeholdning ultimo 2025 er blevet reguleret.

Regnskabsresultat for politikområde 13 Sundhed og Forebyggelse viser et samlet mindre forbrug på 4,9 mio. kr. og regnskabsresultat for politikområde 19 medfinansiering af Sundhedsvæsenet viser et samlet mindre forbrug på 1,8 mio. kr.

Forvaltningen foreslår at overføre det samlede mindre forbrug på 6,7 mio. kr. fra 2025 til 2026, via en tillægsbevilling finansieret af kassebeholdningen i 2026. Derudover tilføres 0,325 mio. kr. fra Kultur-, Handel- og Turismeudvalget.

Byrådet har beslutningskompetencen, jf. delegationsplanen.

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget, at Byrådet godkender,

- at overførslerne på 7,025 mio. kr. gives som tillægsbevilling i 2026, hvoraf 5,0 mio. kr. gives som tillægsbevilling til anlæg, til de enkelte politikområder under fagudvalget, som finansieres af kassebeholdningen i 2026.

Sagsfremstilling

I henhold til principper og retningslinjer for økonomistyring, kan der i et vist omfang søges om overførsel af uforbrugte driftsbevillinger og rådighedsbeløb (anlæg) til næste år.

Tilsvarende kan et merforbrug accepteres, såfremt efterfølgende bevillinger, via en negativ tillægsbevilling, reduceres tilsvarende i 2026.

Regnskabsresultatet 2025 er tilført kassebeholdningen i 2025 og eventuelle mer-/mindrebevilling søges som tillægsbevillinger i 2026.

I de tilfælde hvor der kan konstateres mer- eller mindreforbrug, gælder som udgangspunkt følgende for adgang til overførsel mellem budgetårene.

- Der kan som udgangspunkt ske overførsel, hvis det manglende forbrug skyldes periodeforskydning af udgiften (bindende aftaler) og decentrale enheder.
- Et merforbrug overføres til afvikling i efterfølgende år, såfremt der ikke ligger særlige forhold til grund for ikke at overføre merforbruget.

Direktionen har herudover drøftet anmodninger om overførsel af midler til særlige udfordringer i 2026, sædvanligvis op til 50% af ikke forbrugte midler korrigeret for byrådsbeslutning på Børne og Uddannelsesområdet. Dertil indstiller direktionen en pulje på 5 mio. kr. til kommende bevillingsrevisioner i 2026.

Driftsresultatet udviser et samlet mindre forbrug på 120 mio. kr., fordelt med 77,8 mio. kr. på service og 42,2 mio. kr. på overførselsområdet (ikke service).

Med dette udgangspunkt foreslår Direktionen en samlet driftsoverførsel til 2026 på 107,5 mio. kr.

Heraf overføres

- indenfor serviceområder 48,4 mio. kr. på baggrund af bindende aftaler (puljemidler m.v.) og de decentrale enheder samt 13,7 mio. kr. til finansiering af diverse udfordringer i 2026. Heri er desuden medregnet overførsel af 5 mio.kr. til anlæg til Sundhedshuset i Augustenborg samt 2,6 mio. kr. til anlæg ift. Multikulturhuset.
- Dertil en pulje på 5 mio. kr. til kommende bevillingsrevisioner i 2026.
- indenfor ikke serviceområde (arbejdsmarkedsområdet) overføres 33,7 mio. kr. til kommende midtvejs-/efterregulering i august 2026 samt 6,6 mio. kr. til serviceområdet i 2026.

Regnskabsresultatet for 2025 udviser et samlet mindre forbrug på 6,7 mio. kr. indenfor udvalgets politikområder 13 og 19, som udvalget foreslår overført til 2026.

Derudover overføres 0,325 mio. kr. til ungeområdet på politikområde 15 fra Kultur-, Handel- og Turismeudvalget.

Baggrund og begrundelsen for overførslerne er følgende:

Politikområde 13 Sundhed og Forebyggelse

Bindende aftaler omfatter:

- 0,13 mio. kr. til at videreføre Kultur på recept jf. Sundhedsudvalgets beslutning den 1. oktober 2025
- 0,17 mio. kr. restbudget til forundersøgelse Sundhedshus Sønderborg
- 0,80 mio. kr. påbegyndte renoveringsopgaver på Sundhedscentrets matrikel i Sønderborg
- 0,20 mio. kr. del af DUT midler til Kræftplan V vedr. tilbud til svær overvægt 5-8 år.
- 5,00 mio. kr. fra drift til anlægsprojektet Sundhedshus Augustenborg, fordelt med 3,20 mio. kr. fra politikområde 13 og 1,80 mio. kr. fra politikområde 19.

Overførsel fra decentral enhed omfatter:

- 0,40 mio. kr. til nødvendige bygningsmæssige renoveringsopgaver på Sundhedscentrets matrikel i Sønderborg.

Politikområde 15 Undervisning

Bindende aftale omfatter:

- 0,056 mio. kr. til Sønderborg Ungdomsråd
- 0,255 mio. kr. til Plan for Ungekultur
- 0,014 mio. kr. til Husrådet på Mejeriet.

Bevillingsmæssige konsekvenser

Økonomi- og Arbejdsmarkedsforvaltningen oplyser, at hvis indstillingen godkendes, skal der gives tillægsbevillinger på samlet 7,025 mio. kr. i 2026, som finansieres af kassebeholdningen.

Bevillingspåtegning (i 1.000 kr.)

	Politik område	Budget år	Overslags år 1	Overslags år 2	Overslags år 3
Drift	13 15	1.700 325			
Anlæg/ Rådighedsbeløb	13	5.000			

Finansiering via:

Drift andetsteds

Afsat rådighedsbeløb

Låneoptagelse

Afdrag og renter af
nye lån

Kassebeholdning	01	-7.025
-----------------	----	--------

Beslutning Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget den 04-03-2026

Udvalget anbefaler indstillingen.

Bilag

Samlet drifts- og anlægsoverførsler 2025

Punkt 5: 5. Godkendelse af anlægsoverførsler fra regnskabsåret 2025 til 2026

26/1944

Sagsresumé

Af Sønderborg Kommunes principper og retningslinjer for økonomistyring fremgår, at der i et vist omfang kan søges om overførsel af uforbrugte driftsbevillinger og rådighedsbeløb (anlæg) til næste år. Tilsvarende kan et merforbrug accepteres, såfremt efterfølgende bevillinger reduceres tilsvarende.

På udvalgets område er der et samlet mindre forbrug på 0,337 mio. kr.

Forvaltningen foreslår at der overføres 0,337 mio. kr. til 2026 til færdiggørelse af anlægsprojekterne.

Byrådet har beslutningskompetencen jf. delegationsplanen.

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget, at Byrådet godkender

- at overførslerne på 0,337 mio. kr. gives som tillægsbevilling i 2026 til politikområdet under fagudvalget, og finansieres af kassebeholdningen i 2026.

Sagsfremstilling

Af Sønderborg Kommunes principper og retningslinjer for økonomistyring fremgår, at der i et vist omfang kan søges om overførsel af uforbrugte driftsbevillinger og rådighedsbeløb (anlæg) til næste år. Tilsvarende kan et merforbrug accepteres, såfremt efterfølgende bevillinger reduceres tilsvarende.

Uforbrugte rådighedsbeløb til meddelte anlægsbevillinger i regnskabsåret 2025 er opgjort.

Forvaltningen har fremsendt deres begrundelser for ansøgning om overførsel af uforbrugte beløb pr. anlægsprojekt og har oplyst

- at projektet fortsætter i 2026, og med hvilket beløb
- angivet en kort status pr. projekt, herunder om det forventes at projektet strækker sig ind i 2027 eller senere.

Opgørelsen af anlægsoverførsler viser nedenstående beløb pr. projekt.

Anlægsprojekt i 1.000 kr.	Restbudget 2025	Overførsel til 2026
Politikområde 13		
Kapacitetsudvidelse af Tandplejen	887	887
Sundhedshus Augustenborg	-418	-418

Udvidelse af tandklinik	-132	-132
I alt	337	337

Bevillingsmæssige konsekvenser

Økonomi- og Arbejdsmarkedsforvaltningen oplyser, at hvis indstillingen godkendes, skal der gives en samlet tillægsbevilling på 0,337 mio. kr. i 2026, som finansieres af kassebeholdningen.

Bevillingspåtegning (i 1.000 kr.)

	Politik område	Budget år 2026	Overslags år 1	Overslags år 2	Overslags år 3
Drift					
Anlæg/ Rådighedsbeløb	13	337			
Finansiering via:					
Drift andetsteds					
Afsat rådighedsbeløb					
Låneoptagelse					
Afdrag og renter af nye lån					
Kassebeholdning	01	-337			

Beslutning Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget den 04-03-2026

Udvalget anbefaler indstillingen.

Bilag

Anlægsoverførsler fra 2025 til 2026

Punkt 6: 6. Godkendelse af horisontal samarbejdsaftale om patientrettet forebyggelse

26/604

Sagsresumé

Med implementeringen af Sundhedsreformen overgår ansvaret for patientrettet forebyggelse fra kommunerne til regionerne pr. 1. januar 2027. For at sikre fortsat lokale, sammenhængende og fagligt bæredygtige tilbud har Sønderborg Kommune og Sygehus Sønderjylland udarbejdet en horisontal samarbejdsaftale.

Aftalen fastlægger de overordnede rammer for opgaveløsningen, herunder rollefordeling, økonomi, kapacitet og monitorering. Regionen får myndighedsansvaret, mens kommunen fortsat leverer indsatsen.

Aftalen består af et overordnet hoveddokument samt bilag, der kan tilpasses løbende i takt med lovgivning og nationale standarder, herunder den forventede Folkesundhedslov.

Aftalen forelægges til politisk godkendelse i Regionsrådet og Byrådet og skal være godkendt og sendes til Indenrigs- og Sundhedsministeriet senest den 1. april 2026 for at træde i kraft den 1. januar 2027.

Den horisontale samarbejdsaftale understøtter Byrådets vision 2022-2025 på fokusområdet ”Et godt liv”

Sagen forelægges til Byrådets beslutning.

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget, at Byrådet godkender

- horisontal samarbejdsaftale om patientrettet forebyggelse.

Sagsfremstilling

Regeringen besluttede i 2024, at ansvaret for patientrettet forebyggelse skal overgå til regionerne som led i Sundhedsreformen. For at understøtte, at borgere i Sønderborg fortsat har adgang til nære og harmoniserede forebyggelsestilbud, er der udarbejdet en horisontal samarbejdsaftale mellem kommunen og Sygehus Sønderjylland.

Aftalen bygger på kommunens eksisterende erfaringer med nære forebyggelsestilbud. Målet er at:

- sikre sammenhængende og lokalt forankrede patientforløb
- forebygge forværring af kronisk sygdom
- reducere indlæggelser
- sikre mere harmoniserede tilbud på tværs af regionen

Aftalen består af:

- Et hoveddokument med faste rammer og principper.
- En bilagsdel, der kan opdateres løbende i forhold til kommende ny lovgivning, kvalitetsstandarder og nationale anbefalinger. Bilagsdelen består af:
 1. En delingsaftale, som træder i kraft hvis den horisontale samarbejdsaftale ikke bliver godkendt.
 2. En beskrivelse af kommunens indsatser på den patientrettede forebyggelse.
 3. En kapacitetsplan for 2027.

Økonomi

På baggrund af aktivitetsniveau i 2025, vurderes 56,6 pct. af Forebyggelsesenhedens indsats at være patientrettet forebyggelse, de resterende 43,4 pct., omfatter den borgerrettede forebyggelse. Udgiften til den patientrettede forebyggelse er beregnet til 4,8 mio. kr. inkl. overhead (2025 P/L), som finansieres af Region Syddanmark med en årlig ramme.

Kapacitetsplanen er baseret på Sundhedscentrets nuværende indsatskatalog på området. Serviceniveauet vil derfor som udgangspunkt være uændret. Kapaciteten i 2027 (antal forløb) er fastlagt til at ligge ca. 10 pct. over niveauet for 2025. Dette skyldes en forventning om aktivitetsstigning som følge af parternes øgede samarbejde og opmærksomhed.

Inden for den afsatte ramme har kommunen til opgave at:

- fortsætte drift af den patientrettede forebyggelse og sikre hensigtsmæssig udnyttelse af kapaciteten indenfor rammen.
- udvikle den patientrettede forebyggelse i samarbejde med Sygehus Sønderjylland.
- udarbejde en årlig kapacitetsplan (medarbejdere, tilbud, lokationer).
- afrapportere kvartalsvist om aktivitet. I samme kadence som den nuværende kvartalsvise aktivitets-LIS til Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget.

Procesplan

- 24. februar 2026: Behandling i Sundhedsråd Sønderjylland.
- Marts 2026: Politisk behandling i Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget, Regionsrådet og Byrådet.
- 1. april 2026: Frist for indgåelse af horisontale samarbejdsaftaler mellem sygehus og kommuner.
- 1. januar 2027: Aftalen træder i kraft.

Bevillingsmæssige konsekvenser

Økonomi- og Arbejdsmarkedsforvaltningen oplyser, at sagen ikke medfører bevillingsmæssige konsekvenser, idet finansiering af samarbejdsaftalen, herunder udgifterne til patientrettet forebyggelse, sker via Region Syddanmark, som afsætter en årlig ramme på 4,8 mio. kr. til indsatsen.

Beslutning Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget den 04-03-2026

Udvalget anbefaler indstillingen.

Bilag

Horisontal samarbejdsaftale Patientrettet forebyggelse Sønderborg Kommune og Sygehus Sønderjylland - vers 260206-2 endelig

Punkt 7: Lukket: 7. Drøftelse af udkast til delingsaftale for specialiseret rehabilitering, specialiseret genoptræning og dele af den avancerede genoptræning - (Lukket punkt)

26/279

Punkt 8: 8. Orientering om udmøntningsaftale om Kræftplan V (2026 og frem)

25/17398

Sagsresumé

Regeringen offentliggjorde i november 2025 udmøntningsaftalen for Kræftplan V, som skal sikre sammenhængende kræftforløb på tværs af sektorer. Planen styrker den kommunale rolle ved at udvide ansvaret for præhabilitering, rehabilitering og håndtering af almindelige senfølger.

De kommende nationale kvalitetsstandarder og retningslinjer forventes at kunne medføre ændringer i de lokale arbejdsgange. Samtidig placeres almen praksis mere centralt i opfølgingsindsatsen. Forebyggelse bliver prioriteret, gennem nye initiativer målrettet børn og unge og udvidet adgang til rygestopmedicin.

For Sundhedscentret betyder planen et øget koordinationsansvar, større forventninger til kapacitet og et tættere samarbejde med region og almen praksis.

Udmøntningen af Kræftplan V understøtter Byrådets vision 2022-2025 på fokusområdet "Et godt liv" ved at styrke forebyggelse, tidlig opsporing og rehabilitering for borgere, hvilket kan øge sundhed og livskvalitet lokalt.

Sundhed-, Unge og Forebyggelsesudvalget orienteres.

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget at tage

- orienteringen til efterretning.

Sagsfremstilling

Kræftplan I-V er politiske strategier for kræftområdet, der siden år 2000 har styrket kræftbehandlingen i Danmark med specialiserede centre, pakkeforløb, hurtig udredning, forebyggelse og bedre støtte efter kræft.

Regeringen, Danske Regioner og KL har med Kræftplan V sat en retning for kræftområdet, som vil præge både regionale og kommunale indsatser de kommende år.

Udmøntningsaftalen om Kræftplan V, rummer 36 initiativer, med fokus på sammenhængende forløb, øget patientinddragelse og høj kræftoverlevelse. Forebyggelse bliver ligeledes prioriteret højt. For Sundhedscentret i Sønderborg Kommune kan ændrede nationale krav og standarder medføre ændrede arbejdsgange, forventeligt frem mod 2027 og senere.

Præhabilitering og rehabilitering får en mere central rolle

Sundhedsstyrelsen reviderer kvalitetsstandarderne for forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom som en del af implementeringen af Kræftplan V og kronikerpakkerne fra "Aftale om sundhedsreformen 2024". Det indebærer mere individuelle forløb, systematiske behovsvurderinger og tydeligere praksis for fælles beslutningstagning. Flere borgere kan fremover blive henvist flere gange til rehabilitering, hvilket forventes at påvirke kapaciteten i Træningsenheden og Forebyggelseenheden. Implementeringen bliver tilpasset lokale forhold og sker i samarbejde med regionen via sundhedsrådene.

Senfølgeindsatsen bliver styrket

Der bliver udarbejdet retningslinjer for den generelle senfølgeindsats, og i 2027 også for sygdomsspecifikke senfølger. De almindelige senfølger, fx træthed, kognitive udfordringer, psykisk belastning og søvnproblemer, skal håndteres lokalt i kommunen. De regionale senfølgeklinikker varetager fortsat de komplekse forløb og skal fungere som videntcentre for kommunerne

Almen praksis får også en styrket rolle. Fra 2027 skal praktiserende læger tilbyde en systematisk opfølgningssamtale efter endt kræftbehandling og udarbejde en individuel opfølgningsplan. Her vil Sundhedscentrets tilbud være et væsentligt element, det bliver vigtigt at sikre viden om kommunens indsatser og henvisningsveje.

Sønderborg Kommune deltager i et tværsektorielt forskningsprojekt med de regionale senfølgeklinikker og almen praksis om fælles behandlingsplaner for borgere med komplekse senfølger. Sundhedscentret trådte ind i projektet i september 2025. Projektet forløber til udgangen af 2027. Projektet udvikler og afprøver en model for virtuelle tværsektorielle konferencer og fælles behandlingsplaner, som forventes at kunne anvendes i implementeringen af Kræftplan V. Sundhedsudvalget blev orienteret om deltagelsen i projektet i oktober 2025.

Forebyggende initiativer med fokus på børn og unge

Kræftplanen indeholder nye forebyggende initiativer, der påvirker andre kommunale fagområder. Herunder en national børne- og ungesundhedsprofil, der pilotafprøves frem mod 2028. Undersøgelsen bliver baseret på BørnUngeLiv og involverer sundhedsplejen.

I 2026 kommer en ny kvalitetsstandard for indsatser målrettet børn med svær overvægt. Kvalitetsstandarden skal give kommunerne en faglig ramme og give mulighed for at tilrettelægge fleksible lokale løsninger.

Forebyggende initiativ om vederlagsfri rygestopmedicin

Kommunerne bliver omfattet af initiativet om vederlagsfri rygestopmedicin til kræftpatienter og borgere i risiko. Sundhedscentrets rådgivere vil stå for vurdering, udlevering og registrering.

Økonomi

Mindre brug af tobaks- og nikotinprodukter (vederlagsfri rygestopmedicin)

Der er afsat 5 mio. kr. i 2026 og 3 mio. kr. i 2027 til initiativet, som overføres til kommunerne via bloktilskud.

Bedre hjælp til børn med svær overvægt

Der er afsat 16 mio. kr. årligt fra 2026 og varigt, som overføres til kommunerne via bloktilskud.

Kræftplan V betyder, at Sønderborg Kommune skal arbejde mere målrettet, systematisk og tværsektorielt inden for rehabilitering, senfølger og forebyggelse på kræftområdet.

Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget bliver orienteret om den konkrete udmøntning af aftalen i 2. halvår 2026. Desuden bliver udvalget løbende orienteret, når nationale retningslinjer og kvalitetsstandarder med relevans for kræftområder bliver offentliggjort

Bevillingsmæssige konsekvenser

Økonomi- og Arbejdsmarkedsforvaltningen oplyser, at sagen ikke har bevillingsmæssige konsekvenser.

Beslutning Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget den 04-03-2026

Taget til efterretning.

Bilag

Udmøntningsaftale om Kræftplan V (2026 og frem)

Punkt 9: 9. Orientering om afslutning på deltagelse i forskningsprojektet U-Niko 2024-2025

26/1926

Sagsresumé

Sønderborg Kommune har deltaget som indsatskommune i forskningsprojektet U-Niko fra 2024-2025. U-Niko er opstået i et partnerskab mellem forskning og praksis, der har til formål at hjælpe unge med at komme ud af tobaks- og nikotinafhængighed.

38 elever på henholdsvis BC Syd og Statsskolen har deltaget i stopforløb. Eleverne har i gennemsnit haft et meget stort dagligt nikotinformbrug og de har været svært afhængige.

Efter endt stopforløb gennem U-Niko holdforløbet har 12 elever formået at blive nikotinfri, 11 elever er gået fra et dagligt forbrug til et lejlighedsvist forbrug, 13 elever har reduceret deres forbrug, mens to elevers status er ukendt.

Fra 2026 vil der fortsat være et tilbud til unge i Sønderborg Kommune om hjælp til reduktion af nikotinformbrug eller ryge- og nikotinstop. Tilbuddet er forankret i Sundhedscentret og vil gøre brug af materialer udviklet af U-Niko.

Deltagelse i forskningsprojektet U-Niko understøtter sundhedspolitikken Mod på mere sundhed 2023-2026 og Byrådets vision om et godt liv.

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget at tage

- orienteringen til efterretning.

Sagsfremstilling

Sønderborg Kommune har deltaget som indsatskommune i forskningsprojektet U-Niko. U-Niko er opstået i et partnerskab mellem forskning og praksis, der har til formål at hjælpe unge i alderen 16-25 år med at komme ud af tobaks- og nikotinafhængighed. U-Niko er udviklet med støtte fra TrykFonden og Sygeforsikringen ”danmark”. Deltagelse i forskningsprojektet understøtter sundhedspolitikken Mod på mere sundhed 2023-2026 og Byrådets vision om et godt liv.

Sønderborg Kommune har deltaget som én af 27 indsatskommuner, der har skullet afprøve alle metoder og materialer, herunder oplæring i rekruttering og uddannelse til ungecoach. Oplæring og uddannelse har fundet sted i efteråret 2024, mens 2025 har været interventionsåret, hvor der er afviklet fire holdforløb. I alt har 58 kommuner bidraget til forskningsprojektet.

Indsatskommunerne forpligter sig til at følge U-Niko konceptet, hvor U-Niko har leveret:

- En trin-for-trin rekrutteringsstrategi med materialer
- En trin-for-trin guide til at afholde kursus i nikotinfrihed (stopforløb) med samtaleark, øvelser og talepapirer

Der har desuden været et fokus på at stopforløb skal afholdes i ungearenaer som fx uddannelsesinstitutioner.

I Sønderborg Kommune har der igennem UngeLiv været indgået aftaler med uddannelsesinstitutionerne BC Syd og Statsskolen om afholdelse af stopforløb. Der har i alt været afholdt to holdforløb i foråret og to holdforløb i efteråret. Der er også forsøgt rekrutteret til stopforløb på Mejeriet og på Sundhedscentret men med meget begrænset tilslutning.

Oversigt over antal tilmeldinger og deltagere på holdene:

	Forår 2025		Efterår 2025		I alt
Lokationer	Tilmeldte	Deltaget	Tilmeldte	Deltaget	Deltaget

BC Syd	8	8	9	9	17
Statsskolen	10	8	21	13	21

Holdforløbene har bestået af 7 mødegange. Undervejs i forløbet har stoprådgiverne tilbudt opfølgninger ved afbud for at fastholde de unges tilknytning og engagement. Der har været store variationer i dagligt estimeret nikotinoftag og afhængighed blandt deltagerne på holdene. I gennemsnit har de unge haft et meget stort dagligt nikotinformbrug og de har været svært afhængige.

Status ved afslutning af stopforløb:

Nikotinfri	Lejlighedsvist forbrug	Reduceret forbrug	Status ukendt	I alt
12	11	13	2	38

12 ud af 38 deltagere (32 pct.), angiver at de var nikotinfri ved stopforløbets afslutning. 11 deltagere (29 pct.), angiver at de er gået fra et dagligt forbrug til et lejlighedsvist forbrug, da en stor del af de unge har haft svært ved at give slip på at bruge nikotinprodukter til fester. 13 deltagere (34 pct.), angiver at de har reduceret deres daglige forbrug. Desuden er to deltagere afsluttet uden personlig kontakt, hvorfor status på deres nikotinformbrug ikke kendes.

Fra 2026 vil der fortsat være et tilbud til unge om hjælp til reduktion af nikotinformbrug eller ryge- og nikotinstop. Indsatsen vil være forankret i Sundhedscentret. Indsatsen kan foregå på ungdomsuddannelserne i kommunen eller i Sundhedscentrets faciliteter i Sønderborg, Gråsten og Nordborg. Der vil løbende planlægges rekrutteringsaktiviteter bl.a. i samarbejde med ungdomsuddannelserne. Redskaber, øvelser og materialer udviklet af U-Niko tages fortsat i brug i mødet med de unge.

Økonomi

Der har ikke været nogen udgifter forbundet med selve deltagelsen i U-Niko, men Forebyggelsesenheden og UngeLiv har understøttet projektet med timer til uddannelse, planlægning, rekruttering, undervisning og sideløbende kontakt med de unge.

Bevillingsmæssige konsekvenser

Økonomi- og Arbejdsmarkedsforvaltningen oplyser, at sagen ikke har bevillingsmæssige konsekvenser.

Beslutning Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget den 04-03-2026

Taget til efterretning. Udvalget ønsker et oplæg til videreførelse af indsatserne.

Punkt 10: 10. Orientering om revidering af sundhedsplejens indsats til 3-årige børn

26/2900

Sagsresumé

Sønderborg Kommunes sundhedspleje og dagtilbudsområde har på baggrund af erfaringer fra praksis, revideret den nuværende screeningsindsats målrettet børn i alderen 2 ½ – 3 ½ år.

Indsatsen ændres fra en standardiseret måle- og screeningsmodel til en mere fleksibel og fagligt funderet dialog med forældrene. Dette har til formål at skabe gode forudsætninger for tidlig opsporing, fordi barnets trivsel vurderes i sin helhed og i tæt samarbejde mellem forældre, dagtilbud og sundhedspleje. Samtidig skal indsatsen bidrage til, at ressourcerne anvendes der, hvor behovet er størst.

Den reviderede indsats understøtter kommunens sundhedspolitik 2023-2026 ”Mod på mere sundhed”, hvor tidlig opsporing og styrket forebyggelse er centrale. Den reviderede indsats for de treårige er et konkret skridt i retning af at realisere denne retning.

Sundhed-, Unge og Forebyggelsesudvalget orienteres.

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget at tage

- orienteringen til efterretning.

Sagsfremstilling

Sundhedsplejen og Dagtilbudsområdet i Sønderborg Kommune har i de seneste år arbejdet med en indsats for 2½ til 3½-årige børn, hvor fokus har været på motorisk screening og systematiske målinger af børns vægt og højde. Erfaringerne fra praksis viser, at tilgangen opleves som uhensigtsmæssig af både forældre og fagpersoner. Mange forældre undrer sig over, at målingerne gentages, når barnet kort forinden er blevet undersøgt af egen læge i forbindelse med treårsundersøgelsen. Samtidig vurderer både pædagoger og sundhedsplejersker, at motoriske udfordringer opdages i det pædagogiske arbejde i dagtilbuddene, hvor børnene ses i deres daglige kontekst.

På baggrund af ovenstående har ledere fra de tre dagtilbudsdistrikter og Sundhedsplejen gennemført en fælles drøftelse af indsatsen og peger på behovet for en faglig og organisatorisk justering.

Der er samtidig et fortsat ønske om at bevare og videreudvikle det tværfaglige samarbejde, som styrker sammenhængen mellem barnets hjem, dagtilbud og sundhedsplejen.

Den reviderede indsats

Den reviderede indsats ændrer ikke på det politisk godkendte serviceniveau. Indsatsen indebærer, at sundhedsplejersken ikke længere foretager rutinemæssige målinger eller motorisk screening af alle treårige børn. I stedet vil barnet kun blive set af sundhedsplejen, hvis der er et konkret fagligt vurderet behov enten forud for samtalen i dagtilbuddet eller på baggrund af forældrenes egne oplevelser.

Alle forældre inviteres fortsat til en fælles samtale med pædagog og sundhedsplejerske. Der er afsat 45 minutter til samtalen inklusive dokumentation, som foretages i sundhedsplejens journalsystem.

Samtalen bygger på:

- Samspilsprofilen i Hjernen og Hjertet.

- Barnets generelle trivsel, sprog og udvikling.

Samtalens indhold tager udgangspunkt i de temaer og udfordringer, som fylder i den enkelte familie, og giver samtidig mulighed for dialog om sundhedsfremme, forælderrollen, trivsel, tilknytning og dagligdags forhold som kost, søvn, bevægelse og renlighed. Hvis der under samtalen viser sig behov for yderligere indsatser, kan disse iværksættes i samarbejde mellem sundhedsplejen, dagtilbud og relevante rådgivningsinstanser.

Børn i private dagtilbud eller børn, der hjemmepasses, tilbydes samme indsats som børn i kommunale institutioner, og indsatsen kan tilpasses lokale forhold i form af møder i hjemmet, i institutionen eller i sundhedsplejens lokaler.

Når den reviderede indsats er implementeret i alle distrikter, vil Sundhedsplejen og Dagtilbud gennemføre en fælles evaluering for at vurdere effekten og eventuelle behov for yderligere justeringer.

Bevillingsmæssige konsekvenser

Økonomi- og Arbejdsmarkedsforvaltningen oplyser, at sagen ikke har bevillingsmæssige konsekvenser.

Beslutning Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget den 04-03-2026

Taget til efterretning.

Punkt 11: 11. Orientering om digital understøttet genoptræning i Sundhedscentret via Coco Care

26/2899

Sagsresumé

Sundhedscentret har fra oktober 2025 taget den digitale platform Coco Care i brug til digitalt understøttede genoptræningsforløb. Løsningen erstatter Genoptræning.dk, som lukkede i 2025. Formålet med at bruge den digitale platform er at øge borgernes fleksibilitet, kvaliteten i hjemmetræningen samt effektivisere arbejds gange.

Brugen af den digitale genoptræningsplatform understøtter målsætningerne i Sundhedsreformen 2024 om øget digital træning og hjemmebehandling i kommunerne. Desuden understøtter muligheden for at digital understøttet genoptræning Byrådets vision 2022-2025 på fokusområdet "Et godt liv" ved at bidrage til at styrke trivsel blandt borgere med behov for genoptræning.

Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget orienteres.

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget at tage

- orienteringen til efterretning.

Sagsfremstilling

Siden 2015 har Sundhedscentret brugt platformen Genoptræning.dk til digitalt understøttede træningsforløb. Ordningen ophørte i november 2025, efter Region Syddanmark trak sig fra partnerskabet.

Sundhedsreformen fra 2024 sætter et nationalt krav om, at alle kommuner skal kunne tilbyde digitalt understøttede genoptræningsforløb, og at 1/3 af alle kommunale genoptræningsforløb i 2028 skal være overvejende digitale. Som led heri er der afsat 500 mio. kr. nationalt til digital hjemmebehandling i perioden 2023–2028. Der er ikke en national definition på "digitalt understøttet genoptræning". Træningsenheden i Sønderborg Kommunes Sundhedscenter har derfor defineret dette som træning, der understøttes af en app-løsning med mulighed for monitorering, feedback, dokumentation og interaktion mellem borger og terapeut.

Træningsenheden har gennemført en markedsafdækning og en efterfølgende tilbudsrunde. DigiRehab blev vurderet uegnet til målgruppen, da løsningen retter sig mod ældreplejen og ikke specialiserede genoptræningsforløb.

Platformen Coco Care blev valgt på baggrund af:

- Avanceret monitorering via computervision-teknologi med både visuel og auditiv feedback til borgeren.
- Gode interaktionsmuligheder mellem borger og terapeut.
- Integration til kommunens omsorgsjournal Cura, hvilket mindsker terapeuternes dokumentationsarbejde og sikrer præcis dataregistrering.
- Mulighed for fleksibilitet i form af app-baserede træningsprogrammer og mulighed for print.
- Innovativ løsning, der kan understøtte øget kvalitet og tryghed i borgernes hjemmetræning.

Coco Care blev taget i brug i oktober 2025 og anvendes nu bredt i Træningsenheden. Løsningen kan benyttes af de fleste borgere, dog med opmærksomhed på borgere med begrænsede digitale

sundhedskompetencer. Disse borgere tilbydes alternativ støtte, fx udprintet program. Der arbejdes aktuelt på at etablere rene digitale træningsforløb, som forventes at imødekomme særligt den yngre og erhvervsaktive målgruppe. Coco Care forventes at understøtte kommunens mulighed for at opfylde det nationale mål om mindst 30 pct. digitalt understøttede genoptræningsforløb i 2028.

Økonomi

Der er indgået en fireårig kontrakt med Coco Care (Priser reguleres årligt i kontraktperioden).

- Årlig omkostning (2025-niveau): 390.000 kr. ekskl. Moms
- Årlig omkostning til IT-integration (Cura): ca. 15.000 kr.

Bevillingsmæssige konsekvenser

Økonomi- og Arbejdsmarkedsforvaltningen oplyser, at sagen ikke har bevillingsmæssige konsekvenser.

Beslutning Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget den 04-03-2026

Taget til efterretning.

Punkt 12: 12. Orientering om frivillighedsdagen 2026

26/2415

Sagsresumé

I Sønderborg Kommune har det gennem mange år været en tradition, at Byrådet anerkender det store engagement blandt foreninger, organisationer og grupper på det frivillige sociale og sundhedsfremmende område. Det sker i forbindelse med fejringen af den nationale frivillighedsdag, som afholdes den sidste fredag i september. Kommunen inviterer til en festlig frivillighedsfest, hvor kommunens frivillighedspris også uddeles.

Ved afholdelsen af frivillighedsfesten er der et særligt fokus på bæredygtighed og reduktion af madspild, så fejringen bliver både festlig og ansvarlig.

Markeringen af frivillighedsdagen understøtter Byrådets vision 2022-2025 på fokusområdet ”Et godt liv”, hvor der er fokus på at samarbejde tæt med foreninger og frivillige. Ligeledes understøttes kommunens politik for det frivillige, sociale og sundhedsfremmende område 2024-2026.

Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget orienteres.

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget at tage

- orienteringen til efterretning.

Sagsfremstilling

Sønderborg Kommune markerer hvert år den nationale frivillighedsdag med en frivillighedsfest. Ved festen anerkender Byrådet den store frivillige indsats på det sociale og sundhedsfremmende område. Byrådet er vært for arrangementet, mens Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget har ansvaret for planlægning og afvikling.

Frivillighedsdagen 2026 finder sted den 25. september i Nordals Idrætscenter. Borgmesteren byder velkommen og vil sammen med Byrådsmedlemmerne servicere de forventede ca. 1.000 deltagere. Festen inkluderer musikalsk underholdning, fællesspisning og uddeling af frivillighedsprisen.

Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget uddeler hvert år kommunens frivillighedspris til foreninger, organisationer, grupper eller enkeltpersoner, der har gjort en bemærkelsesværdig indsats inden for det frivillige sociale og sundhedsfremmende område.

Prisen består af 10.000 kr., et diplom og blomster – en måde at sige tak og anerkende den værdifulde frivillige indsats på. Alle kan indstille kandidater til frivillighedsprisen, både enkeltpersoner og grupper. To medlemmer af Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget udvælger sammen med kommunens frivillighedskonsulent en eller to prismodtagere blandt de indkomne forslag.

Til frivillighedsfesten vil der igen i år være fokus på bæredygtighed og reduktion af madspild, understøttet af tre konkrete initiativer:

Indkøb af t-shirts: Bestilles i forbindelse med tilmelding, så der undgås overskud.

Indkøb af drikkevarer: Alle drikkevarer købes med pant, så emballagen kan genbruges.

Portionsanretning: Serveres i engangsservice fremstillet af biologisk nedbrydeligt materiale.

Økonomi

Budget til Frivillighedsdagen 2026

Forplejning	290.000 kr.
Underholdning inkl. KODA afgift	65.000 kr.
Lydopsætning mv. og hal-leje	30.000 kr.
Sanghæfter og annoncering	7.000 kr.
Frivillighedsprisen	10.000
T-shirts	5.000 kr.
Vin og blomster til kunstnere mv.	3.000 kr.
Total	410.000 kr.

Der er i budgettet for 2026 afsat 400.000 kr. til afholdelse af Frivillighedsdagen samt 10.000 kr. til Frivillighedsprisen på politikområde 13.09 Frivilligt Socialt- og Sundhedsfremmende arbejde.

Bevillingsmæssige konsekvenser

Økonomi- og Arbejdsmarkedsforvaltningen oplyser, at sagen ikke har bevillingsmæssige konsekvenser.

Beslutning Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget den 04-03-2026

Taget til efterretning. Vivi Brit Nielsen og Desalegn Tufa uddeler frivillighedsprisen i 2026.

Punkt 13: 13. Orientering om opfølgning på udmøntningsplan 2026-2029

26/2703

Sagsresumé

Byrådet godkendte den 24. september 2025 budgettet for 2026 og overslagsårene 2027-2029.

Forvaltningen har efterfølgende udarbejdet en udmøntningsplan for budgettet, som dels definerer den udvalgmæssige og administrative forankring og dels danner grundlag for opfølgning i løbet af året. Af udmøntningsplanen fremgår ligeledes uafsluttede elementer, der er videreført fra tidligere udmøntningsplaner.

Vedlagt er forvaltningens status på udmøntningsplanens elementer pr. februar 2026.

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Sundhed-, Unge-, og forebyggelsesudvalget at tage

- orienteringen til efterretning.

Sagsfremstilling

Byrådet godkendte den 24. september 2025 budgettet for 2026 og overslagsårene 2027-2029.

Budgetaftalen indeholder en række politiske prioriteringer understøttet af budgetudvidelser. Herudover er der med budgetaftalen besluttet en række øvrige elementer uden direkte tilknytning til budgettet. Det drejer sig om forskellige områder, der ønskes analyseret og/eller styrket gennem særlig opmærksomhed i budgetperioden.

Med henblik på den fremadrettede udmøntning af budgettets elementer godkendte Økonomiudvalget den 12. november 2025 udmøntningsplanen. Status på udmøntningsplanen vil blive fremlagt for Økonomiudvalget første gang den 18. februar 2026 og herefter i april, august, oktober og december. Fagudvalgene orienteres første gang på marts-møderne i 2026 og herefter i maj, september og november.

Udover elementerne for budgettet for 2026, indeholder orienteringen også de uafsluttede elementer fra tidligere udmøntningsplaner.

Status på udmøntningsplanens enkelte elementer pr. februar 2026 fremgår af bilag.

Bevillingsmæssige konsekvenser

Økonomi- og Arbejdsmarkedsforvaltningen oplyser, at sagen ikke har bevillingsmæssige konsekvenser.

Beslutning Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget den 04-03-2026

Taget til efterretning.

Bilag

Opfølgning på udmøntningsplan B2026-2029 - februar

Punkt 14: 14. Generel orientering

26/1058

Sagsresumé

- Orientering om forebyggende hjemmebesøg
- Rejsegilde på tilbygning 12. maj 2026 – Tandklinikken Humlehøj
- Tilbagemelding fra Sundhedsråd Sønderjylland
- Lancering af Sundhedsprofilundersøgelse 2025

Indstilling

Forvaltningen indstiller til Sundhed-, Unge-, og Forebyggelsesudvalget at tage

- orienteringen til efterretning.

Beslutning Sundhed-, Unge- og Forebyggelsesudvalget den 04-03-2026

Taget til efterretning.

**Punkt 15: Lukket: 15. Orientering fra formand, medlemmer og direktør -
(Lukket punkt)**

26/1058

Punkt 16: Lukket: 16. Underskriftsside - (Lukket punkt)

26/1057