

REFERAT Ungdomsrådet d. 04-05-2026

Mødedato Mandag d. 04. maj 2026 kl. 16:00

Mødested Rådhuset

Indholdsfortegnelse

1. Godkendelse af dagsorden.....	3
2. Meddelelser fra forperson.....	4
3. Kulturstrategi.....	5
4. Sundhedsprofil.....	6
5. Status på Plan for Ungekultur.....	8
6. Look at me.....	9
7. Invitation - Stormøde om den Sønderjyske Kulturprofil.....	10
8. Sommertræf.....	11
9. Rekruttering af nye medlemmer.....	12
10. Sommerafslutning.....	13

Punkt 1: 1. Godkendelse af dagsorden

26/8142

Beslutning Ungdomsrådet den 04-05-2026

Godkendt

Punkt 2: 2. Meddelelser fra forperson

26/8142

Beslutning Ungdomsrådet den 04-05-2026

Taget til efterretning

Punkt 3: 3. Kulturstrategi

26/8142

Beslutning Ungdomsrådet den 04-05-2026

Drøftet

Punkt 4: 4. Sundhedsprofil

26/8142

Sagsresumé

Resultaterne fra Sundhedsprofil undersøgelsen ”Hvordan har du det?” er netop blevet offentliggjort.

Undersøgelsen viser en positiv udvikling fra 2021 – 2025 indenfor tobak, alkohol, fysisk aktivitet og mental sundhed. Samtidig er der dog også udfordringer omkring fx energidrik, brug af sociale medier og sygefravær.

Baggrunden for dette er interessant.

Indstilling

Det indstilles til rådet at drøfte resultaterne fra undersøgelse.

Sagsfremstilling

Sundhedsprofil undersøgelsen kan læses her:

<https://regionsyddanmark.dk/media/ovhngsai/sundhedsprofilunders%C3%B8gelsen-2025-region-syddanmark.pdf>

Undersøgelsen beskriver hvilke problemstillinger eller hvilken positiv fremgang der er på sundhedsområdet. Den beskriver dog ikke hvorfor det ser sådan ud.

Derfor bedes ungdomsrådet drøfte resultaterne i de udvalgte temaer, samt hvad grunden til udviklingen kan skyldes. Dette vil blive anvendt i arbejdet med resultaterne fra undersøgelsen.

Tabel 1: Udvalgte resultater med fokus på forbedringer fra 2021 til 2025

Tema	2017 (pct.)	2021 (pct.)	2025 (pct.)	2021- 2025 (pct. point)
Alkohol				
Drikker mere end 10 genstande i løbet af en typisk uge	14,5*	13,4	11,1	-2,3
Drikker jævnligt 5 eller flere genstande ved samme lejlighed	22,3	6,4	5,7	-0,7
Rygning og nikotin				
Daglig rygning	18,5	14,5	10,4	-4,1
Brug af mindst 1 tobaks- eller nikotinprodukt dagligt	-	17,3	14,8	-2,5
Mental sundhed og trivsel				
Særlig god/god livskvalitet	75,7	73,1	76,1	+3,0
Høj stress-score	25,8	29,9	27,3	-2,6
Højt mentalt velbefindende	-	15,3	20,4	+5,1
Angst	#	12,4	11,2	-1,2
Trist til møde det meste af tiden	-	10,5	7,8	-2,7
Ensomhed	-	10,7	9,5	-1,2
Tegn på social isolation	-	7,2	5,8	-1,4
Fysisk aktivitet				
Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet	32,2	62,9	55,3	-7,6
Dyrker slet ingen idrætsaktiviteter	-	55,5	45,2	-10,3
Moderat eller hård fysisk aktivitet	22,6	18,6	24,3	+5,7
Kost og overvægt				
Andel, der spiser kød (okse, kalv, svin eller lam) som varm mad mindst 5 gange om ugen	#	24,0	18,7	-5,3
Svær overvægt (BMI=30)	19,9	21,3	20,2 ^a	-1,1

*I 2017 var SST's lavrisikogrænse hhv. 7 og 14 genstande for hhv. kvinder og mænd.

#Her findes der kun resultater på regionsniveau.

^aTrods et lille fald, ligger niveauet stadig væsentligt over niveauet fra 2010 på 15,6 pct.

Tabel 2: Udvalgte resultater med fokus på forværringer fra 2021 til 2025:

Tema	2017 (pct.)	2021 (pct.)	2025 (pct.)	2021- 2025 (pct. point)
Helbred og sygdom Forhøjet blodtryk Osteoporose	25,5 5,7	25,4 5,4	29,8 6,5	+4,4 +1,1
Sygefravær Sygefravær inden for de seneste 14 dage blandt erhvervsaktive borgere i alderen 16-64 år	15,5	10,0	20,2	+10,2
Kost og energidrik Spiser grøntsager dagligt eller næsten dagligt Drikker energidrik mindst 1 gang ugentligt	- -	45,8 -	43,6 29,4	-2,2 *
Sociale medier Tegn på problematisk brug af sociale medier	-	-	3,7	#

*Første måling, men +5,8 pct. point i forhold til gennemsnittet for Region Syddanmark.

#Første måling, men +0,7 pct. point i forhold til gennemsnittet for Region Syddanmark.

Beslutning Ungdomsrådet den 04-05-2026

Drøftet

Punkt 5: 5. Status på Plan for Ungekultur

26/8142

Sagsresumé

Den nuværende Plan for Ungekultur 2025 -2026 blev vedtaget i 2024 og gælder 2026 ud.

Er handlingerne fortsat nærværende og giver det fortsat mening at fortsætte en implementerings proces?

Indstilling

Det indstilles til rådet at drøfte handlingerne i Plan for Ungekultur 2025 – 2026

Sagsfremstilling

Den nuværende Plan for Ungekultur 2025 – 2026 er endnu ikke fuldt implementeret og derfor vil vi gerne sikre os at handlingerne er relevante og giver mening at fortsætte at arbejde med.

Plan for Ungekultur 2025 – 2026 kan ses her: <https://sonderborgkommune.dk/sites/default/files/2025-01/Godkendt%20Plan%20for%20Ungekultur%202025-2026.pdf>

Beslutning Ungdomsrådet den 04-05-2026

Drøftet

Punkt 6: 6. Look at me

26/8142

Sagsresumé

Der orienteres om status på Look at me

Indstilling

Det indstilles at rådet tager orienteringen til efterretning

Sagsfremstilling

Der orienteret om status på Look at me ([LOOK AT ME](#)) som Sønderborg Ungdomsråd tidligere har støttet med midler.

Beslutning Ungdomsrådet den 04-05-2026

Orienteringen er taget til efterretning

Punkt 7: 7. Invitation - Stormøde om den Sønderjyske Kulturprofil

26/8142

Sagsresumé

Ungdomsrådet har modtaget en invitation til at deltage i Stormøde om den Sønderjyske Kulturprofil d. 29 maj.

Indstilling

Det indstilles til rådet at drøfte invitationen-

Sagsfremstilling

Sønderborg Ungdomsråd er inviteret til at deltage i Stormøde om den sønderjyske Kulturprofil, d. 29 maj, kl. 12 – 16 i Aabenraa.

Beslutning Ungdomsrådet den 04-05-2026

Drøftet

Punkt 8: 8. Sommertræf

26/8142

Sagsresumé

Ungdomsrådet holder sommertræf d. 20 maj – planlægningen er godt i gang.
Se facebook event for mere information

Indstilling

Det indstilles til rådet at drøfte planlægningen af Ungdomsrådets sommertræf

Sagsfremstilling

Ungdomsrådets sommertræf afholdes d. 20 maj fra kl. 16 – 20. KreaStudio kommer og laver perlesmykker, Bella Italia kommer med pizza vogn og der er indkøbt diverse sommerspil.
Hjælp med at spred budskabet.

Hvem deltager?

Hvem kan hjælpe før og efter?

Noget vi skal være opmærksom på?

Beslutning Ungdomsrådet den 04-05-2026

Drøftet

Punkt 9: 9. Rekruttering af nye medlemmer

26/8142

Sagsresumé

Der skal rekrutteres nye medlemmer.

Indstilling

Det indstilles til rådet at drøfte, hvordan der kan rekrutteres nye medlemmer

Sagsfremstilling

Der skal rekrutteres nye medlemmer, som kan deltage efter sommerferien. Hvordan gør vi det?

Hvem af de nuværende medlemmer fortsætter efter sommerferien?

Beslutning Ungdomsrådet den 04-05-2026

Drøftet

Punkt 10: 10. Sommerafslutning

26/8142

Sagsresumé

Næste møde er sidste møde på denne side af sommerferien.

Indstilling

Det indstilles til rådet at drøfte hvad vi skal lave til vores sommerafslutning.

Sagsfremstilling

Ungdomsrådets sidste møde er d. 1 juni – men skal flyttes, måske 9 juni?

Hvad skal vi lave?

Hvem kan deltage? (Status på fravær)

Hvem ønsker at deltage?

Nye medlemmer er velkomne!

Beslutning Ungdomsrådet den 04-05-2026

Drøftet